

Umbria

Il Messaggero

www.ilmessaggero.it

Le domeniche del Sagrantino arrivano a Gualdo Cattaneo

► Torna finalmente l'estate e i suoi appuntamenti

MANGIO COSE & VEDO GENTE

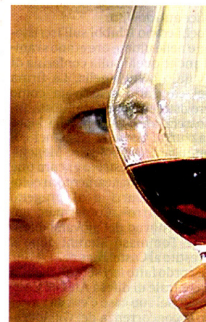
Tornata l'estate con la c maiu-
scola, esplosa la voglia di se-
rate all'aperto. Per il pros-
simo fine settimana, non solo
musica tra Perugia e provincia
sulle note di Umbria jazz, ma
anche momenti dedicati a tradi-
zione e buon mangiare. Rievoca-
zioni e sagre, accanto a visite
enogastronomiche guidate, in-
fatti, sono nella proposta del-
l'agenzia giornalistica Avi
News.
Gualdo Cattaneo. Per il cartel-
lone Le domeniche della strada

del Sagrantino, nella cantina
Terre de la custodia, in via Pa-
lombara, domenica alle 16,
l'evento 10 anni di Sagrantino.
Un momento per conoscere co-
me invecchia il pregiato vino
con possibilità di visite guidate
alla tenuta e degustazioni delle
produzioni dell'azienda. Il costo
è di 10 euro. Per informazioni e
prenotazioni: 0742.92951,
info@terredelacustodia.it. An-
che 0742.378490,
info@stradadelsagrantino.it
Bettona. Da oggi a domenica,
Bettona in shape con sport e fit-
ness per tutti. Nei giardini, nelle
piazze e nei vicoli è possibile
praticare, gratuitamente tante
attività, dal running all'aerobi-
ca, dalla zumba a pilates e spin-
ning, tonificazione muscolare
con Trx e Kettlebell, nordic
walking e yoga, fino a scherma e

arti marziali. Informazioni:
info@bettonainshape.com,
www.bettonainshape.com
Passignano sul Trasimeno. Do-
mani, apertura del programma
del Palio delle barche. Tra gli ap-
puntamenti, al tramonto, Cena
grande, banchetto con prodotti
tipici in via Roma. A seguire alla
Pineta del popolo, serata dedica-
ta alla disco music. Ancora mu-
sica, domenica dal pomeriggio e
apertura del Campionato euro-
peo di vela 2014 classe L'Equipe.
Tutte le sere della festa, fino a
domenica 27 luglio, possibilità
di cena in taverna e dalle 22.30,
area giovani con pub e live mu-
sic.
Informazioni:
info@paliodellebarche.it, www.
paliodellebarche.it
Perugia. Nella frazione di Fratti-
ciola selvatica, Sagra dello spag-
hetto dei carbonai fino a dome-

nica 27 luglio. Nella proposta,
enogastronomia con piatti tipi-
ci umbri, con apertura taverna
tutti i giorni alle 19.30, serate
danzanti con orchestra dalle 21,
e dalle 22.30 animazione al
Frakta pub. Inoltre, Rassegna
del mulo e del cavallo da soma e
tradizionale Palio del carbona-
io.
Informazioni:
info@prolocofratticiola.it,
www.prolocofratticiola.it
Foligno. Sagra della rocciata fi-

**A VILLA TATICCHI
FESTA
DEDICATA
ALLO SWING
CON CENA
DI HAMBURGER**



Sagrantino in calice

no a domenica 3 agosto in locali-
tà San Giovanni Profiamma, nel-
la struttura allestita al Campo
verde. Al centro dell'evento gas-
tronomico, la rocciata, antico
dolce che somiglia allo strudel e
che accompagnerà i piatti del
ricco menù. Inoltre, per tutta la
festa, serate danzanti con orche-
stra e sabato 2 agosto concerto
dei Nomadi. Informazioni:
sagradellarocciata@yahoo.it,
www.sagradellarocciata.com
Perugia. A Villa Taticchi, in
strada della Fratticiola, festa de-
dicata allo swing con il gruppo
Rock your boogie, al Green pub.
Nella serata, a ingresso libero a
partire dalle 20, possibilità di ce-
na con hamburger di chianina,
patate e birra media al costo di
10 euro. Informazioni:
info@villataticchi.it