



## 01 Le colline a sud di Montefalco

Montefalco - Camiano - Turri - S. Fortunato - Cerrete - Montefalco



## 01 Le colline a sud di Montefalco

Montefalco - Camiano - Turri - S. Fortunato - Cerrete - Montefalco

Luogo di Partenza ed Arrivo: Montefalco



Montefalco, S. Fortunato

### Come si raggiunge

**in auto:** da nord Autostrada A1, uscita Valdichiana per Perugia. Dalla SS 75 prendere l'uscita Foligno nord sulla SS 316 in direzione Montefalco.

Da sud Autostrada A1, uscita Orte sulla SS 3 per Terni - Spoleto. Proseguire ed imboccare l'uscita per Trevi seguendo la segnaletica per Montefalco.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

a piedi, in mountainbike:

↔ 7 km

🕒 3 h. 🚲 30 min.

✓ percorso facile

**in auto:**

↔ 7 km

🕒 20 min.

✓ percorso facile

a Montefalco, percorrendo via Ringhiera Umbra, si giunge a Porta della Rocca e di qui, dopo avere costeggiato per un breve tratto le mura urbane, Largo Properzio. Quindi si scende a sinistra seguendo il cartello per Camiano e poi quello per Camiano Piccolo, proseguendo fino alla frazione di Turri. Da tale località si prende a sinistra la sterrata (nei pressi della chiesa) che porta a Poggio Turri per risalire sulla provinciale e, una volta superata la chiesa di S. Fortunato, occorre svoltare per la Frazione di Cerrete. Lasciata Cerrete, si devia a destra in direzione dei Cappuccini, da dove si raggiunge Montefalco costeggiando gli impianti sportivi.

si percorre il precedente itinerario fino a Turri, da qui si prosegue fino all'incrocio per Fabri, dopo circa 200mt. si imbecca a sinistra una sterrata seguendo la segnaletica della cantina che porta a Poggio Turri. Dalla cantina si torna indietro per raggiungere Cerrete e Montefalco.

### Da vedere

**Il paesaggio:** è caratterizzato da colline di altezza massima di circa 400 m., ricoperte di oliveti e vigneti, dove la flora spontanea è rappresentata dai lecci, querce, sambuchi e pini domestici del bosco di S. Fortunato.

**I monumenti:** a Montefalco le mura urbane del XIII-XIV sec., il museo-pinacoteca nell'ex chiesa di S. Francesco (XIII sec.) con importanti opere di Benozzo Gozzoli, Melanzio, Nicolò di Liberatore, Mezzastri e del Perugino. Da non perdere le chiese di Santa Chiara (XVII sec.), Santa Illuminata (XIII sec.), S. Agostino (XIII sec.), S. Leonardo e, fuori le mura, il convento di S. Fortunato con opere di Benozzo Gozzoli e Tiberio d'Assisi. A Camiano chiesa di S. Rocco (XIII sec.).



Montefalco, Porta della Rocca



Montefalco, Porta S. Agostino



Montefalco, S. Fortunato

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**

PAOLO BEA, Loc. Cerrete - Montefalco - tel. 0742 378128 - info@paolobea.com

F.LLI TOCCHI, Poggio Turri, 1 - Montefalco - tel. 0742 379287 - info@cantinapoggioturri.com

CANTINA FRATELLI PARDI, via G. Pascoli 7/9 - Montefalco - tel. 0742 379023 - info@cantinapardi.it



**I Frantoi**

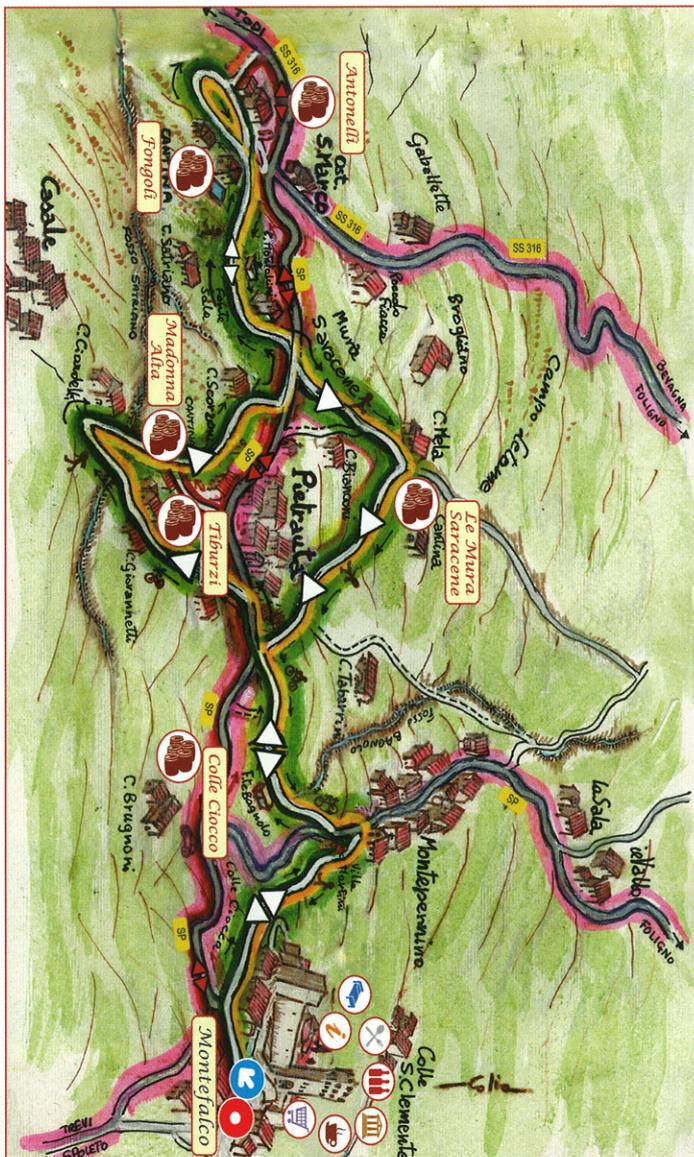
FRANTOIO MONTIONI GABRIELE, Viale Vittoria, 34 - Montefalco - tel. e fax 0742 379214 - info@oliomontefalco.com

ANTICO FRANTOIO BRIZI, Via G. Verdi, 60/34 - Montefalco - tel. 0742 379165 - frantoiobrizi@libero.it



## 02 Da Montefalco a San Marco

Montefalco - Montepennino - Fonte Bagnolo - Pietrauta - S. Marco - Mura Saracene - Montefalco



## 02 Da Montefalco a San Marco

Montefalco - Montepennino - Fonte Bagnolo - Pietrauta - S. Marco - Mura Saracene - Montefalco

Luogo di Partenza ed Arrivo: Montefalco



Montefalco - mura urbane

### Come si raggiunge

**in auto:** provenendo da Foligno, Todi, Ripabianca sulla SS.316 al bivio in località S. Marco seguire per Montefalco.  
Provenendo da Trevi, Spoleto, dalla SP 451 immettersi sulla SP 455 via Cerrete per Montefalco.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

↔ 11 km

🕒 4 h. 🚲 1,30 h.

✓ percorso facile

dal viale della Vittoria si prende a destra per via del Verziere, da dove si scende per una strada sterrata che porta a Montepennino, nei pressi di un piccolo oratorio. Da qui ci si immette a sinistra sulla SP Foligno-Montefalco. Dopo circa 50 m., a destra si imbecca un viottolo che, da Fonte Bagnolo, raggiunge Pietrauta. Si attraversa la SP S. Marco-Montefalco per raggiungere la Zona Artigianale di Pietrauta e via Ariosto, tornando poi nuovamente sulla SP. Dopo circa 200 m. si devia a destra su una strada sterrata che, attraverso i campi, scende verso fonte Sala fino al bivio di S. Marco, da dove si prosegue per Villa Antonelli. Da tale punto si ritorna sulla sterrata percorrendola in senso inverso fino alla SP, che si lascia dopo un centinaio di metri per prendere a destra la strada che porta in località Mura Saracene. Dopo circa 1 km, nuova deviazione a destra per risalire sulla SP e per percorrere a ritroso l'itinerario che da Fonte Bagnolo riconduce a Montepennino e quindi al punto di partenza.

**in auto:**

↔ 10 km

🕒 20 min.

✓ percorso facile

da Montefalco si può scendere a Montepennino seguendo la stessa strada indicata per il percorso a piedi, per poi immettersi a sinistra sulla SP che porta a Pietrauta ed alla relativa zona artigianale. Quindi si prosegue per S. Marco in direzione Villa Antonelli, da dove si ritorna sulla SP per Montefalco. Dopo poco meno di 1 km, si svolta a sinistra in località Mura Saracene e successivamente si prende la strada a sinistra per riscendere sulla SP fino a Montefalco.

### Da vedere



**Il paesaggio:** dolci colline coltivate a vigneti ed oliveti con piccole formazioni boschive ove prevale la quercia.



**I monumenti:** gli stessi illustrati nell'itinerario relativo alle colline a sud di Montefalco, con l'aggiunta delle rovine di una villa romana sita in località Mura Saracene.



Fonte Bagnolo\_sentiero



Loc. S. Marco\_Villa Antonelli



Montefalco\_vigneti di S. Marco

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**

COLLE CIOCCO, Loc. Pietrauta - Montefalco - tel. 0742 379859 - az.ag.spacchetti@libero.it

TIBURZI GUSTAVO, Loc. Pietrauta - Montefalco - tel. 0742 379864 - info@tiburzicantine.com

MADONNA ALTA, Via L. Ariosto, Pietrauta - Montefalco - tel. 0742 378568 - info@madonnaalta.it

FATTORIA LE MURA SARACENE, Loc. Pietrauta - Montefalco - tel. 075 607316 - goretto@vinigoretti.com

FONGOLI, Loc. S. Marco - Montefalco - tel. 0742 378930 / 0742 379772 - info@fongoli.com

ANTONELLI S. MARCO, Loc. S. Marco 59 - Montefalco - tel. 0742 379158 - info@antonellisanmarco.it



## 03 Le colline della rocca

Fabbri - S. Quirico - Poggetto - Gallo - Turruta - Fosso degli Impiccati - Fabbri



## 03 Le colline della rocca

Fabbri - S. Quirico - Poggetto - Gallo - Turruta - Fosso degli Impiccati - Fabbri



### Luogo di Partenza ed Arrivo: Fabbri



Fabbri\_mastio della rocca

### Come si raggiunge

**in auto:** provenendo dalla SS.3 uscita Trevi in direzione Montefalco.

**in treno:** stazione ferroviaria di Trevi o di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike, a cavallo:**

- ↔ 10 km
- 🕒 4 h. 🚲 40 min.
- 🐎 40 min.

✓ percorso facile

**in auto:** da Fabbri si esce a sinistra della Chiesa di S. Michele Arcangelo, per scendere a S. Luca, poi a Madonna della Stella, per salire sulla SP 445 verso Turruta. Da qui si raggiunge prima Gallo e poi S. Fortunato, da dove si ridiscende a Fabbri. Percorso supplementare: da Fabbri alla località S. Quirico fino a Turri e Montefalco.

- ↔ 18 km
- 🕒 30 min.
- ✓ percorso facile

### Da vedere

**Il paesaggio:** è caratterizzato da una serie di colline (altezza massima sui 400 m.), coltivate principalmente a viti ed ortaggi e, più sporadicamente, ad ulivi. Tra le piante d'alto fusto prevalgono la quercia ed il leccio. Suggerivo anche il panorama verso la pianura e le alture trevane, più godibile da Fabbri e Turruta.

**I monumenti:** a Fabbri da ammirare i possenti resti originali del castello del XIV secolo (con discutibili interventi di risanamento), alcune belle Maestà del Melanzio nel centro e presso il cimitero. A Turruta la pieve romanica (antecedente al 1000 d.C.) con stupendi affreschi del XIII e XIV sec., attribuiti al Melanzio ed a Maestri della Scuola Umbra, e un edificio liberty con decorazioni esterne.



Turruta\_S. Maria



Turruta\_S. Maria



Turruta\_villa Liberty

Per visite, degustazioni ed acquisti:



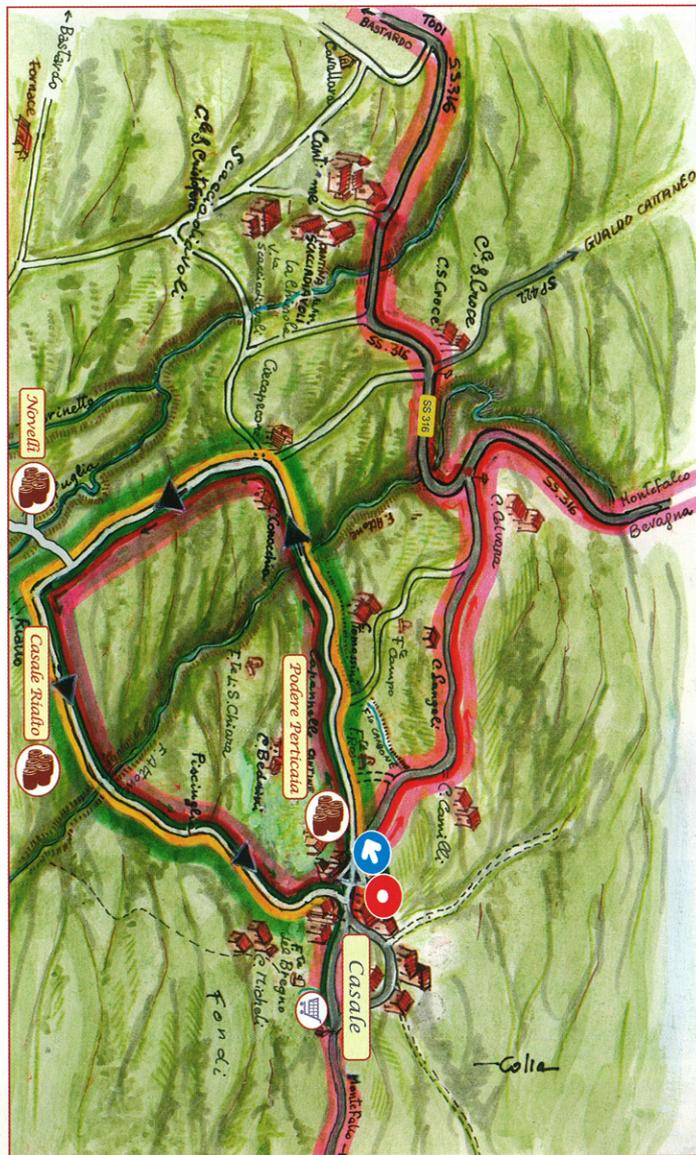
### Le Cantine

TENUTA ROCCA DI FABBRI, Loc. Fabbri - Montefalco - tel. 0742 399379 - info@roccadifabbri.com  
TENUTA ALZATURA, Loc. Alzatura 108 - Montefalco - tel. 0742 399435 - info@tenuta-alzatura.it  
BOCALE, Via Fratta Alzatura - Montefalco - tel. 0742 399233 - info@bocale.it  
NAPOLINI MARIO, Loc. Gallo 71 - Montefalco - tel. 0742 379362 - info@napolini.it  
TABARRINI, Fraz. Turruta - Montefalco - tel. 0742 379351 - info@tabarrini.com



## 04 I Vigneti dell'Attone

Casale - Capannelle - Ciecapecore - Rialto - Pisciuoglia - Casale



## 04 I Vigneti dell'Attone

Casale - Capannelle - Ciecapecore - Rialto - Pisciuoglia - Casale

Luogo di Partenza ed Arrivo: Casale di Montefalco



Casale - colline del percorso

### Come si raggiunge

**in auto:** da Foligno/Todi, attraverso la SS. 316 - uscita per Casale. Dalla SS.3 - uscita Trevi per Montefalco, oltrepassando Fabbri, S.Fortunato, Cerrete, da dove si raggiunge Casale.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

a piedi, in mountainbike, a cavallo e in auto :

5 km



2,30 h.



45 min.



45 min.



20 min.

✓ percorso facile

si esce a nord-est di Casale imboccando, dopo circa 100 m., la strada sterrata in direzione del Podere Perticaia. Si raggiunge quindi la località Capannelle, presso il fosso Carbone, poi il casale Conocchia e la località Ciecapecore, svoltando a sinistra al bivio. Si prosegue per la località Rialto svoltando di nuovo a sinistra al bivio per tornare a Casale, punto di partenza.

Con l'auto si può raggiungere la località Pedrelle, per visitare la cantina ivi ubicata, prendendo la sterrata a destra di una maestà prima del bivio per Casale.

### Da vedere



**Il paesaggio:** il percorso attraversa colline ricche di vigneti ed ulivi con sporadica presenza di alberi d'alto fusto.



**I monumenti:** a Casale di particolare interesse la Chiesa di S. Lorenzo risalente al XIV sec. e ristrutturata nel XVII sec.



Casale - scorcio del percorso



Casale - località Pisciuoglia



### Le Cantine

PODERE PERTICAIA, Loc. Casale - Montefalco - tel. 0742 379014 - guidoguardigli@libero.it  
CANTINA NOVELLI, Loc. Pedrelle - Montefalco - tel. 0744 803301 - cantina@grupponovelli.it  
CASALE RIALTO, Loc. Rialto - Montefalco - tel. 392 918672 - info@casalerialto.com

Per visite, degustazioni ed acquisti:



## 05 Le colline di Scacciadiavoli

Cantinone - Ciecapcore - Scacciadiavoli - Cantinone



## 05 Le colline di Scacciadiavoli

Cantinone - Ciecapcore - Scacciadiavoli - Cantinone

Luogo di Partenza ed Arrivo: Cantinone di Montefalco



Scacciadiavoli\_vigneti presso Villa Scacciadiavoli

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SS.316 per chi proviene da Foligno, Bevagna, Todi, Spoleto, Terni.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

a piedi, in mountainbike,  
a cavallo e in auto:

5 km



2 h.



20 min.



30 min.



15 min.

✓ percorso facile

### Da vedere

**Il paesaggio:** dolci colline (altezza massima 351 m. s.l.m.) coltivate a vite, con bei panorami.



Scacciadiavoli\_scorcio del percorso



Scacciadiavoli\_dintorni



Scacciadiavoli\_dintorni



**Le Cantine**  
SCACCIADIAVOLI, Loc. Cantinone - Montefalco - tel. 0742 371210 - scacciadiavoli@tin.it

Per visite, degustazioni ed acquisti:



## 06 Dall'Arquata alla Torre di Montefalco

Bevagna - Arquata - Torre di Montefalco - Sportone Maderno - Bevagna



## 06 Dall'Arquata alla Torre di Montefalco

Bevagna - Arquata - Torre di Montefalco - Sportone Maderno - Bevagna

↑ **Luogo di Partenza ed Arrivo:** Bevagna



Bevagna, inna urliche

### Come si raggiunge

**in auto:** da nord dalla SS 75 uscita Foligno nord sulla SS 316 per Bevagna da sud dalla SS 3 uscita Foligno nord sulla SS 316 per Bevagna.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

- ↔ 8 km
- 🕒 4 h. 🚲 1 h.
- ✓ percorso facile

si esce da Bevagna sud, prendendo la prima traversa a sinistra della SS 316, che si lascia poco dopo per voltare a destra, in prossimità di un laghetto tra i pioppi, proseguendo fino ad arrivare su campi coltivati che si attraversano costeggiando Villa Trabalza. A sinistra, sulla sterrata, si raggiungono le colline dell'Arquata, e di qui si scende al piccolo oratorio della Madonna di Costantinopoli, da dove si imbecca la strada asfaltata che da destra raggiunge la frazione Torre di Montefalco. Da qui si prende, a sinistra, il viottolo che costeggia il Torrente Teverone e, dopo aver oltrepassato lo "Sportone Maderno", si ritorna al punto di partenza.

**in auto:**

- ↔ 11 km
- 🕒 30 min.
- ✓ percorso facile

a Bevagna, si imbecca la SS 316 da Porta Todi; dopo 500 m. si prende la SP per Montepennino. Alla prima traversa a sinistra si devia per raggiungere L'Arquata con la sua cantina. Quindi si scende sulla strada per Torre di Montefalco, all'altezza dell'oratorio della Madonna di Costantinopoli. Una volta raggiunta questa località e la sua cantina, ci si immette sulla SP per Montefalco, che si lascia dopo circa 300 m., per prendere la prima traversa che, a destra, conduce al ponte di Montefalco e da qui alla SP di Montepennino. Dopo aver percorso circa 1 km, si devia nuovamente a sinistra per raggiungere la cantina della zona e tornare sulla SS 316 in direzione di Bevagna, punto di partenza.

### Da vedere

**Il paesaggio:** di un certo interesse è la parte del percorso lungo il Teverone per la presenza di una lussureggiante vegetazione ripariale e lunghi filari di pioppi. Sulla parte collinare prevale una fitta coltivazione di pregiati vigneti insieme ad alcuni oliveti.

**I monumenti:** a Bevagna da ammirare nel centro storico importanti reperti romani (resti di un teatro, di un tempio, di una casa e bellissimi mosaici) e medievali (come il Palazzo dei Consoli, la chiesa di S. Silvestro, di S. Michele, dei SS. Domenico e Giacomo, la chiesa di S. Francesco e le mura urliche quasi intatte con porte e torrioni). A Torre di Montefalco la massiccia torre medievale, il ponte del Roscitolto e i resti di un vecchio mulino ad acqua del 1561.



Teverone, scorcio del percorso



Torre di Montefalco



Montefalco, vigneti dell'Arquata

Per visite, degustazioni ed acquisti:

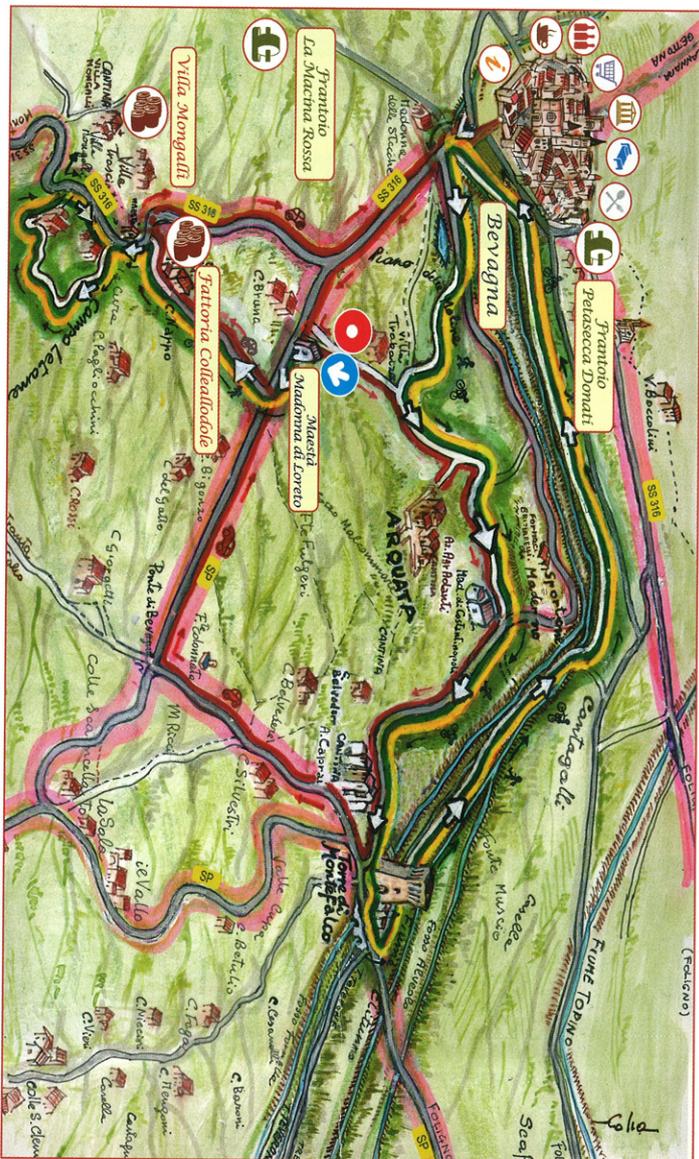
**Le Cantine**  
**ARNALDO CAPRAI**, Loc. Torre - Montefalco - tel. 0742 378802 - info@arnaldocaprai.it  
**RUGGERI GIULIANO**, Loc. Belvedere - Montefalco - tel. 0742 379294 - info@viniruggeri.com  
**ADANTI**, Loc. Arquata - Bevagna - tel. 0742 360295 - info@cantineadanti.com

**I Frantoi**  
**FRANTOIO PETASECCA DONATI**, Via Raggiolo, 4/6 - Bevagna - tel. 0742 361900 - info@ilfrantoiodiebevagna.it



## 07 I vigneti di Collealodole

Maestà Madonna di Loreto - C. Nappo - Campo Letame - Casale la Cura - Maestà Madonna di Loreto



## 07 I vigneti di Collealodole

Maestà Madonna di Loreto - C. Nappo - Campo Letame - Casale la Cura - Maestà Madonna di Loreto

### Luogo di Partenza ed Arrivo: Maestà Madonna di Loreto



Bevagna

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla strada provinciale per Montepennino provenendo dalla SS 316 a circa 1 km da Bevagna.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike, a cavallo:**  
7 km



✓ percorso facile

**in auto:** lasciata la maestà di Loreto, dopo circa 100 mt., si svolta a destra per una sterrata seguendo l'insegna della cantina. Quindi si sale fino a raggiungere la SS316 presso una maestà, da qui si scende verso Bevagna (eventuale deviazione per Villa Mongalli).



✓ percorso facile

### Da vedere

**Il paesaggio:** il percorso si snoda principalmente su di una conca denominata "Campo Letame" conosciuta anche con il toponimo "Colle Alodole" tra una fitta coltivazione di viti pregiate.

**I monumenti:** a Bevagna da ammirare nel centro storico importanti reperti romani (resti di un teatro, di un tempio, di una casa e bellissimi mosaici) e medievali (come il Palazzo dei Consoli, la chiesa di S. Silvestro, di S. Michele, dei SS. Domenico e Giacomo, la chiesa di S. Francesco e le mura urliche quasi intatte con porte e torrioni).



Bevagna\_piazza Silvestri



Bevagna\_S. Domenico



Campoletame\_panoramica

Per visite, degustazioni ed acquisti:



### Le Cantine

CANTINA VILLA MONGALLI, Loc. Cappuccini - Bevagna - tel. 348 5110506 - info@villamngalli.com  
FATTORIA COLLEALLODOLE, Loc. Collealodole - Bevagna tel. 0742 360371



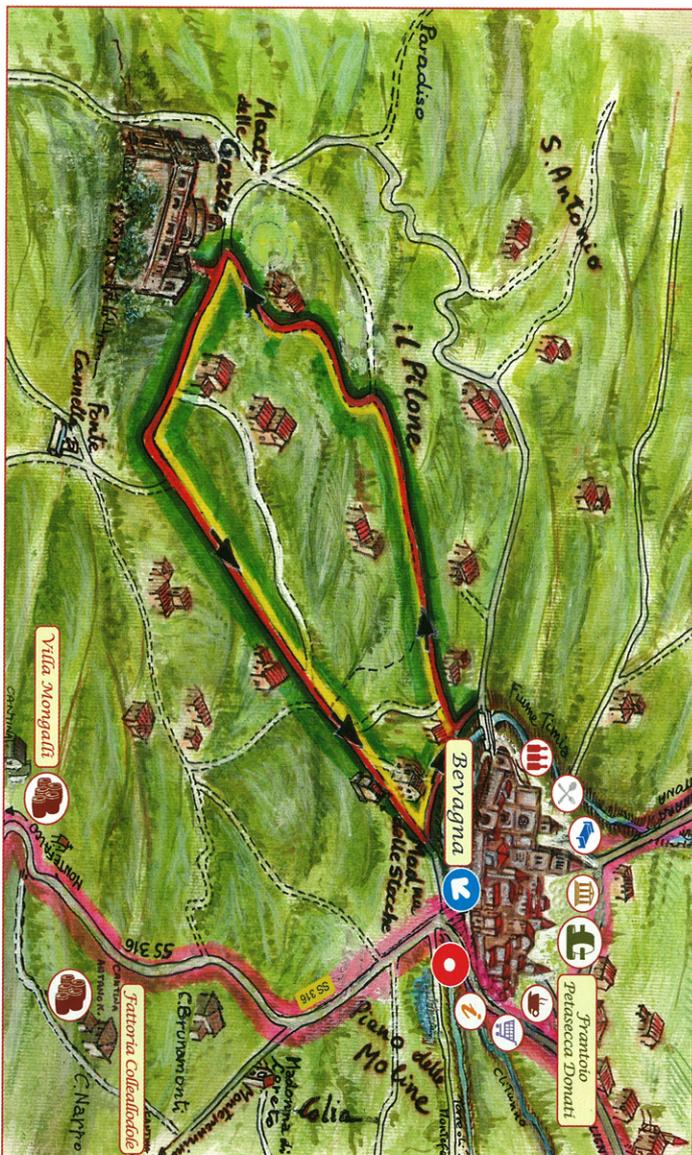
### I Frantoi

FRANTOIO PETASECCA DONATI, Via Raggiolo, 4/6 - Bevagna - tel. 0742 361900 - info@ilfrantoiodibevagna.it  
FRANTOIO LA MACINA ROSSA, Loc. Madonna delle Grazie - Bevagna - tel. 0742 361575



## 08 Le alture del Pilone

Bevagna - il Pilone - Madonna delle Grazie - Madonna delle Stecche - Bevagna



## 08 Le alture del Pilone

Bevagna - il Pilone - Madonna delle Grazie - Madonna delle Stecche - Bevagna

Luogo di Partenza ed Arrivo: Bevagna



Madonna delle Grazie\_santuario

### Come si raggiunge

in auto: dalla SS 316

in treno: stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

a piedi, in mountainbike, in auto:

↔ 4 km

🕒 1,30 h. 🚲 30 min.

🚗 15 min.

✓ facile con qualche difficoltà per i ciclisti nel tratto in salita

a Bevagna, usciti dalla Porta S. Agostino ed attraversato il ponticello sul fiume Timia, si svolta a sinistra per salire sulle alture del Pilone e raggiungere il Santuario della Madonna delle Grazie. Da qui, dopo un breve tragitto sulla strada provinciale, si comincia a scendere imboccando la prima traversa a sinistra, che, oltrepassata la cappellina della Madonna delle Stecche, riporta al punto di partenza.

### Da vedere



**Il paesaggio:** è gradevole per la vista sulla pianura che si gode dal Santuario della Madonna delle Grazie. In collina prevalgono la coltivazione dell'olivo e della vite, con inserimenti di formazioni boscoso ricche di flora mediterranea.



**I monumenti:** per quanto riguarda Bevagna, sono gli stessi descritti nell'itinerario "I vigneti dell'Arquata e di Torre di Montefalco", con l'aggiunta del Santuario della Madonna delle Grazie (del 1583) legato ad eventi miracolosi e che conserva all'interno molti dipinti attribuiti al "Fantino".



Bevagna\_Piazza Silvestri



Madonna delle Grazie\_poesaggio



Altire del Pilone\_paesaggio

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**  
CANTINA VILLA MONGALLI, Loc. Cappuccini - Bevagna - tel. 348 5110506 - info@villamongalli.com  
FATTORIA COLLEALLODOLE, Loc. Collealodole - Bevagna - tel. 0742 360371

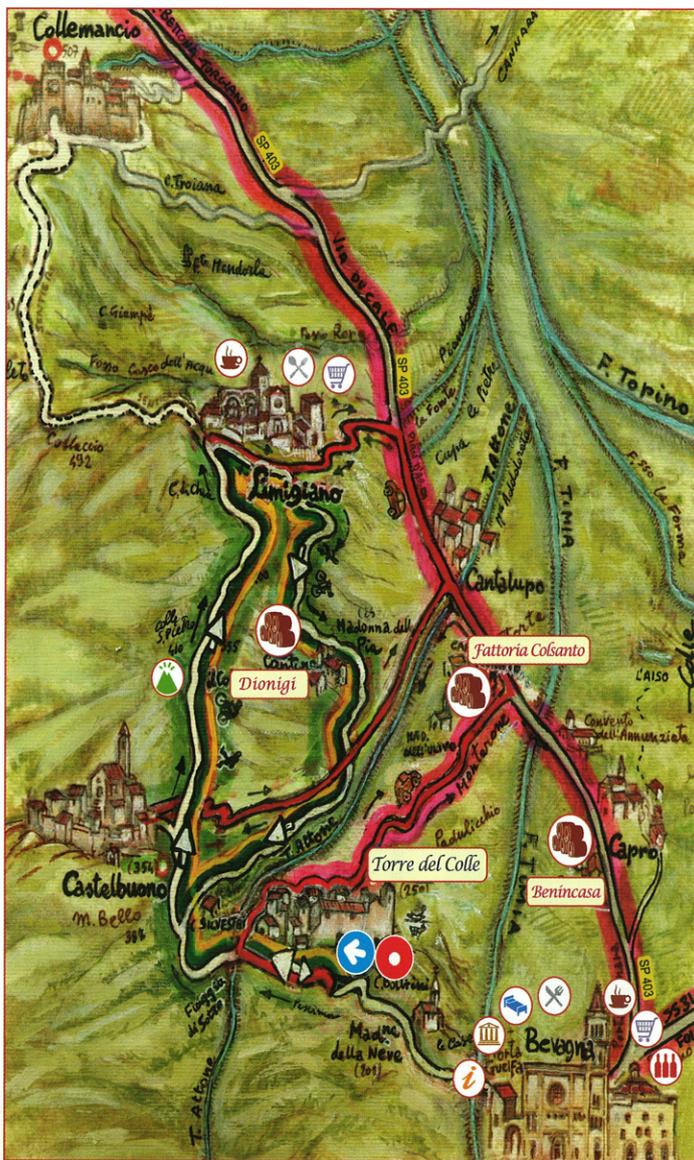


**I Frantoi**  
FRANTOIO PETASECCA DONATI, Via Raggiolo, 4/6 - Bevagna - tel. 0742 361900 - info@ilfrantoi@bevagna.it



## 09 I castelli di Bevagna

Torre del Colle - Castelbuono - Limigiano - Madonna della Pia - Torre del Colle



## 09 I castelli di Bevagna

Torre del Colle - Castelbuono - Limigiano - Madonna della Pia - Torre del Colle

### Luogo di Partenza ed Arrivo: Torre del Colle



Castelbuono\_mura del castello

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla strada SP 403 nella periferia di Bevagna, con provenienza dalla SS 75 - SS 3 - SS 316.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike, a cavallo:**

↔ 14 km

🕒 4,30 h. 🚲 2 h.

🐎 2 h.

✓ percorso facile con alcuni momenti di attenzione per i ciclisti

**in auto:**

↔ 20 km

🕒 40 min.

✓ percorso facile con qualche attenzione sugli sterrati

da Torre del Colle si esce a nord verso Fiaggia di Sotto; superato il Torrente Attone, si prosegue sulla strada sterrata che porta a Castelbuono. Da qui si esce attraversando il Fosso di Castelbuono, poi il Collaccio ed il Colle S. Pietro, per arrivare a Limigiano. Da Limigiano, uscendo a sud, si raggiunge Madonna della Pia. Al primo incrocio si attraversa la strada per Castelbuono, proseguendo per Casale Bonifazi fino al bivio successivo, dove si svolta a sinistra per tornare al punto di partenza.

da Torre del Colle si scende sulla SP 403 in zona Montarone, procedendo a sinistra fino a Cantalupo, da dove si imbecca la carreggiabile per Castelbuono. Quindi si torna indietro fino al bivio, si svolta a sinistra e si arriva alla Madonna della Pia, da dove si scende di nuovo sulla SP 403 a Cantalupo. Da Cantalupo si prosegue fino ad arrivare all'incrocio dal quale, svoltando a sinistra, si arriva a Limigiano. Si torna indietro sempre percorrendo la SP 403.

### Da vedere



**Il paesaggio:** panoramico e variegato, è caratterizzato da basse colline coltivate a vite ed ulivo che si alternano a formazioni boscosche di querce e castagni e a siepi tipiche della macchia mediterranea.



**I monumenti:** a Torre del Colle la cinta muraria del castello racchiude il caratteristico borgo medievale, con la chiesa di S. Lorenzo che conserva un dipinto attribuito al "Fantino". A Castelbuono resti della cinta muraria medievale con alcune case del borgo. Di particolare importanza è la maestà di Giovanni di Corraduccio visibile all'ingresso del paese. A Limigiano la cinta muraria circonda il borgo, entro il quale si trova la chiesa di S. Michele Arcangelo che conserva un affresco attribuito all'Alunno.



Torre del colle\_ porta sud-est



Madonna della Pia



Castelbuono



Torre del Colle\_cinta muraria

Per visite, degustazioni ed acquisti:



### Le Cantine

CANTINA DIONIGI, Madonna della Pia - Bevagna - tel. 0742 360395 - info@cantinadionigi.it

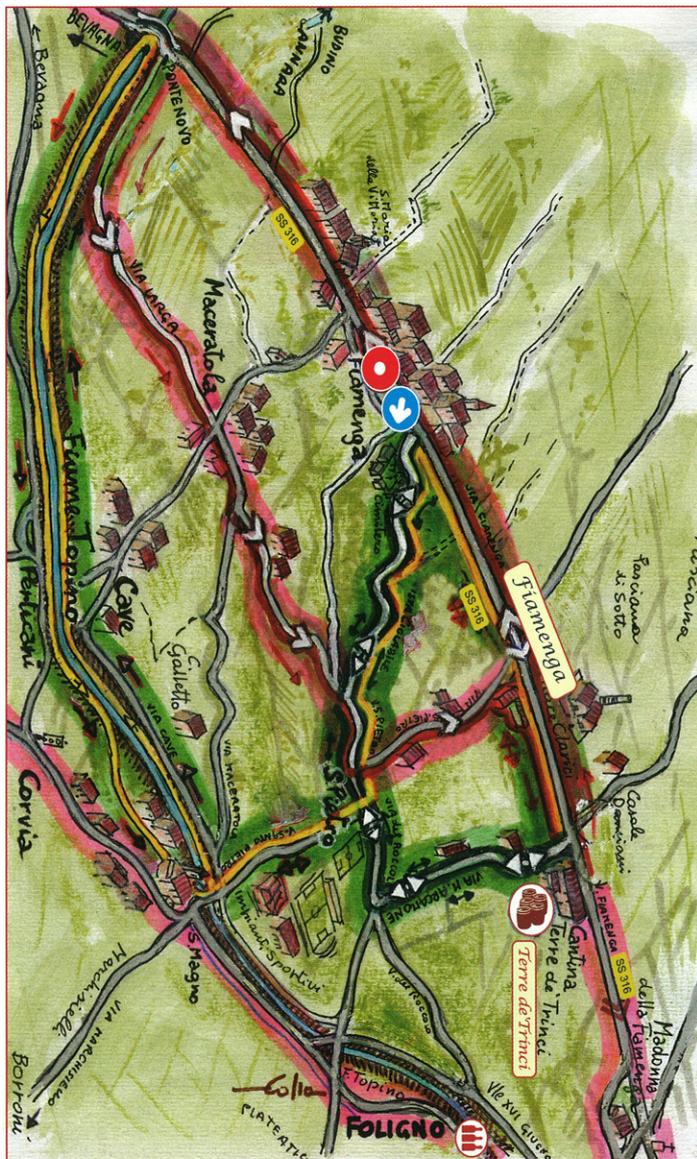
FATTORIA COLSANTO, Loc. Montarone - Bevagna - tel. 0742 360412 - info@livon.it

BENINCASA, Loc. Capro n. 99 - Bevagna - tel. 0742 361307 - cantina@aziendabenincasa.com



# 11 Sulle rive del Topino

Fiamenga - Ponte S. Magno - Rive del Topino - Pontenovo - Fiamenga



# 11 Sulle rive del Topino

Fiamenga - Ponte S. Magno - Rive del Topino - Pontenovo - Fiamenga

## Luogo di Partenza ed Arrivo: Frazione Fiamenga di Foligno



Ciclabile Foligno - Fiamenga

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SS 316 (direzione Bevagna), dopo il semaforo all'entrata di Foligno nord, se si proviene dalla SS 75 e dalla SS 3 (Perugia - Nocera Umbra - Colfiorito - Spoleto - Terni); dopo Bevagna in direzione Foligno se si proviene da Todi.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi:** dalla frazione Fiamenga bisogna seguire la ciclabile che arriva alla periferia di Foligno, in via Santo Pietro, da dove ci si porta in via del Roccolo e in viale Arcanone, per arrivare alla cantina della zona, sita sulla SS 316. Quindi si ritorna indietro per lo stesso percorso sino al punto di partenza.

↕ 5 km



✓ percorso molto facile

**in mountainbike:**

↕ 15 km



✓ percorso facile

**in auto:** si percorre la SS 316 fino Pontenovo da dove, alla sinistra del ponte, si imbrocca via Larga, che porta a Maceratola. Da qui si entra a Foligno e si raggiunge la cantina della zona prendendo via Santo Pietro e la SS 316.

↕ 13 km



✓ percorso molto facile

## Da vedere

**Il paesaggio:** è interamente pianeggiante, con attraversamento della periferia di Foligno e di campi coltivati. Le zone più interessanti sono la via che costeggia le sponde del Topino e la ciclabile.

**I monumenti:** a Foligno meritano una visita Palazzo Trinci (splendida dimora signorile con importanti affreschi di Gentile da Fabriano e del Nelli, nonché sede della Pinacoteca e del Museo), la cattedrale di S. Feliciano e le chiese di Santa Maria Infraportas, S. Nicolò (con dipinti dell'Alunno), la Nunziatella (con un dipinto del Perugino), S. Salvatore, S. Agostino, S. Maria in Campis (con opere dell'Alunno e del Mezzastris), il Monastero di S. Anna (con opere del Mezzastris e di Giovanni di Corraduccio). Da segnalare i tanti palazzi nobiliari riccamente decorati e, nelle vicinanze, l'Abbazia di Sassovio e la chiesa romanica di S. Giovanni Profiamma.



Fiume Topino, presso Pontenovo



Foligno, duomo di S. Feliciano



Fiume Topino

Per visite, degustazioni ed acquisti:

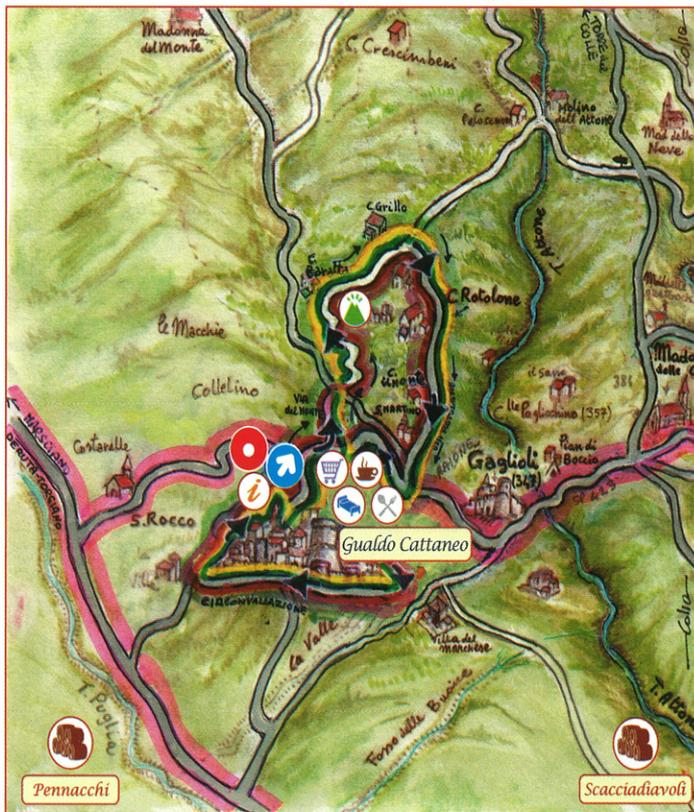


**Le Cantine**  
TERRE DE TRINCI, Via Fiamenga 57 - Foligno - tel. 0742 320165 - cantina@terredetrinci.com



## 12 Le terre della Rocca di Gualdo

Gualdo Cattaneo - Casale Baratta - Casale Grillo - Rotolone - S.Martino - Gualdo Cattaneo



## 12 Le terre della Rocca di Gualdo

Gualdo Cattaneo - Casale Baratta - Casale Grillo - Rotolone - S.Martino - Gualdo Cattaneo

Luogo di Partenza ed Arrivo: Gualdo Cattaneo



Gualdo Cattaneo

### Come si raggiunge

**in auto:** dalle strade provinciali SP 422 e SP 423 per chi proviene dalla SS 316 e dalla SS 3 attraverso Foligno, Bevagna, Montefalco oppure dalla E 45 attraverso Ripabianca, Ponte di Ferro.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike, in auto:**

↔ 8 km



3,30 h.



1 h.



30 min.

- ✓ si tratta di un percorso medio-facile, con qualche attenzione per la ripida discesa in zona Casale Baratta e Casale Grillo.

### Da vedere



**Il paesaggio:** molto bello e vasto il panorama che si gode dalla ripida discesa in direzione di Casale Baratta. Le colline sono coltivate principalmente ad ulivi, mentre nelle formazioni boscoso prevale il pino italiano.



**I monumenti:** molto interessanti le mura urbliche che inglobano il borgo medievale e la possente rocca (detta dei Borgia) con un mastio centrale e due torrioni cilindrici laterali. Da visitare la chiesa dei SS. Antonio ed Antonino (1260), la chiesa di S. Agostino (1137) e quella di S. Andrea.



Gualdo Cattaneo\_torrione



Gualdo Cattaneo\_centro storico



Gualdo Cattaneo\_dintorni

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**

SCACCIADIAVOLI, Loc. Cantinone - Montefalco - tel. 0742 371210 - scacciadiavoli@tin.it

PENNACCHI DOMENICO, Loc. S. Angelo, 10 - Marcellano, Gualdo Cattaneo - tel. 0742 920069



## 13 I vigneti dei colli di Marcellano

Marcellano - Santa Maria del Fico - Mandria - Santa Maria del Fico - Marcellano



## 13 I vigneti dei colli di Marcellano

Marcellano - Santa Maria del Fico - Mandria - Santa Maria del Fico - Marcellano

Luogo di Partenza ed Arrivo: Marcellano di Gualdo Cattaneo



Marcellano

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 414 o dalla SS 316 provenendo da Montefalco, Bevagna, Foligno e dalla SS 3.  
Dalla SP 423 e dalla SP 409 provenendo dalla E 45.

**in treno:** stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

↔ 8 km

🕒 3 h. 🚲 1 h.

✓ percorso medio-facile

**in auto, a cavallo:**

↔ 7 km

🕒 20 min. 🐎 45 min.

✓ percorso facile

si esce dal lato sud-est di Marcellano salendo in via del Colle, sopra gli impianti sportivi, e proseguendo per via Ponte della Mandria, fino ad arrivare al Ponte della Mandria, sul Torrente Puglia, dopo aver superato la località di Santa Maria del Fico. Prima del ponte, sulla destra, si prende un sentiero che risale la collina dei vigneti, rientra sulla sterrata di via Ponte della Mandria (presso la Cantina Colpetrone) e riporta a Marcellano.

si esce sempre dal lato sud-est di Marcellano, seguendo la strada del percorso sopra indicato fino al ponte La Mandria, da dove si percorre a ritroso la strada dell'andata fino al punto di partenza.

### Da vedere

**Il paesaggio:** è caratterizzato da collinette ricoperte di vigneti con squarci panoramici interessanti.

**I monumenti:** Marcellano è un borgo del XII sec., con angoli caratteristici. Da vedere la chiesa romanica di S. Angelo, con interessanti affreschi, e la pieve di S. Maria del Ponte.



Marcellano\_Madonna del Ponte



Marcellano\_scorcio



Marcellano\_scorcio

Per visite, degustazioni ed acquisti:



### Le Cantine

**COLPETRONE**, st. Ponte la Mandria 8/1 - Marcellano, Gualdo Cattaneo - tel. 0742 99827 - colpetrone@saiagricola.it  
**PENNACCHI DOMENICO**, Loc. S. Angelo, 10 - Marcellano, Gualdo Cattaneo - tel. 0742 920069



### I Frantoi

**MINELLI LUIGI**, Loc. Collesecco P.zza Mazzini, 10 - Marcellano, Gualdo Cattaneo - tel. 0742 97125 - carlo\_minelli@libero.it





## 15 Da Torri di Gualdo a Barattano



## 15 Da Torri di Gualdo a Barattano

Luogo di Partenza ed Arrivo: Torri di Gualdo Cattaneo



Barattano

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 414 per chi proviene dalla SS 316 (Montefalco, Bevagna, Foligno, Todi) e dalla SS 3; dalla SP 423 per chi proviene dalla E 45.

**in treno:** stazioni di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

↔ 6 km



3 h.



45 min.

✓ percorso facile

**in auto:** il percorso si limita al tragitto da Torri a Barattano attraverso la SP 423.

↔ 3 km



15 min.

✓ percorso molto facile

### Da vedere



**Il paesaggio:** è essenzialmente collinare, con prevalenza della coltura dell'ulivo e, in minor misura, della vite. Nella macchia mediterranea è abbastanza rappresentata, con formazioni boschive di pini, lecci, querce ed olmi.



**I monumenti:** a Torri da vedere il castello del XIII sec., con alte mura e le torri di difesa che racchiudono il borgo, oltre alle chiese di S. Giuseppe e S. Giorgio. A Barattano da non perdere il bellissimo castello del 1452, ancora abbastanza integro, insieme alle case del borgo.



Torri



Barattano



Torri\_scorcio

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**

COLPETRONE, strada Ponte la Mandria 8/1 - Marcellano, Gualdo Cattaneo - tel. 0742 99827 - colpetrone@saiagricola.it



## 16 Sulle orme di Francesco da Pian D'Arca a Bettona

Pian D'Arca - Limigiano - Collaccio - Madonna delle Piagge - Collemancio - Cappuccini - Bettona



## 16 Sulle orme di Francesco da Pian D'Arca a Bettona

Pian D'Arca - Limigiano - Collaccio - Madonna delle Piagge - Collemancio - Cappuccini - Bettona

Luogo di Partenza: Pian D'Arca di Cannara Arrivo: Bettona



Collemancio\_chiesa S. Stefano

### Come si raggiunge Pian D'Arca

**in auto:** dalla SP 403 per chi proviene dalla E 45 (Todi, Deruta), dalla SS 75 (Perugia, Assisi) e dalla SS 316 (Foligno, Bevagna, Montefalco). La località è sita in prossimità dell'incrocio per Limigiano.

**in treno:** stazione di Foligno o di Spello proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

si può effettuare in due tappe.

**a piedi, in mountainbike:**

↔ **1° tappa:** 14 km

🕒 6 h. 🚲 3 h.

✓ percorso medio - facile

↔ **2° tappa:** 13 km

🕒 6 h. 🚲 3 h.

✓ percorso facile

**2° tappa:** da Collemancio a Bettona e ritorno; si esce a nord-ovest di Collemancio prendendo la strada che, costeggiando il fosso Sambro, porta verso Passaggio di Bettona. La si percorre per circa 5 km, deviando a sinistra del bivio per Passaggio, per arrivare in località Cappuccini e quindi a Bettona. Il ritorno al punto di partenza avviene a ritroso sullo stesso percorso.

↔ 22 km

**in auto:**

🕒 45 min.

✓ percorso molto facile

### Da vedere

**Il paesaggio:** interessante la parte collinare, ricoperta di ulivi ed in parte di viti, da cui si gode un bellissimo panorama sulla pianura assisana e sulle propaggini del perugino e del folignate. Discreta la presenza del manto arboreo mediterraneo e di alcuni corsi d'acqua minori insieme a numerose sorgenti (nel territorio di Bettona).

**I monumenti:** a Pian D'Arca, presso un'edicola votiva, si trova il luogo dove, secondo la tradizione, S. Francesco predicò agli uccelli; nella vicina Cannara il Santo fondò il Terzo Ordine Francescano, detto "dei Continenti". A Limigiano sorgono interessanti resti del castello medievale, che racchiude il caratteristico borgo; da vedere la chiesa romanica di S. Michele Arcangelo, che contiene affreschi della scuola dell'Alunno. A Collemancio da non perdere il borgo (racchiuso entro le mura del castello) ed in particolare, sulla collina sovrastante il paese, gli scavi romani di Hurvinum Hortense, località risalente al II sec. a.C. A Bettona si segnalano le mura urberiche, con i resti di quelle etrusche, il palazzo del Podestà (con la Pinacoteca che conserva opere del Perugino, del Doni, di Luca della Robbia, di Fiorenzo di Lorenzo), la chiesa collegiata di S. Maria Maggiore, l'Oratorio di S. Andrea (con bellissimi affreschi giotteschi), S. Crispoldo e l'ex convento di S. Antonio Abate, mulino ad acqua del 1561.



Collemancio\_scavi romani



Bettona\_palazzo del Podestà



Bettona\_S. Gregorio

Per visite, degustazioni ed acquisti:



### Le Cantine

FATTORIA COLSANTO, Loc. Montarone, Bevagna - tel. 0742 360412 - info@liven.it  
BENINCASA, Loc. Capro n. 99 - Bevagna - tel. 0742 361307 - cantina@azienda benincasa.com  
DI FILIPPO, Voc. Conversino, 153 - Cannara - tel. 0742 731242 - vinedifilippo@vinedifilippo.com



# 17 Terre etrusche da Bettona a Deruta

Bettona - Monte Farneto - Castellone - Deruta



# 17 Terre etrusche da Bettona a Deruta

Bettona - Monte Farneto - Castellone - Deruta

**Luogo di Partenza:** Bettona **Arrivo:** Deruta



Bettona\_panorama

## Come si raggiunge Bettona

**in auto:** dalla SP 403 per chi proviene dalla E 45 (Todi, Deruta), dalla SS 75 (Perugia, Assisi), dalla SS 316 (Foligno, Bevagna, Montefalco).

**in treno:** stazione di Assisi proseguendo con i mezzi pubblici.

## Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

←→ **1° tappa:** 16 km

🕒 7h. 🚲 3h.

✓ percorso medio - facile

←→ **2° tappa:** 8 km

🕒 3h. 🚲 1h.

✓ percorso facile

si può effettuare in due tappe.

**1° tappa:** da Bettona a Castellone e ritorno.

Si esce a nord di Bettona, svoltando a sinistra in prossimità della tomba etrusca, verso Monte Fratta e la sorgente Tamburino. Si oltrepassa quindi casale Uccelli, per salire verso Monte Farneto (alt. m. 511), Monte Campo Romito (alt. m. 600) e Monte le Cinque Querce (alt. m. 636). Di qui si inizia a scendere sul bivio che porta a Castellone, a sinistra di una maestà. Il ritorno avviene a ritroso lungo lo stesso percorso.

**2° tappa:** da Castellone a Deruta e ritorno (o viceversa).

Da Castellone, raggiungibile da Deruta attraverso la E 45 o la SP 403, si esce in direzione nord ovest sulla stradina che porta ai casali di Vallotta e Col Golina. Si raggiunge poi la carrozzabile per Deruta, che si percorre per circa 1 km fino ad arrivare alla località il Macchione. Qui si imbocca la traversa di sinistra che, da casale Cerviano, porta a Palazzone e a Deruta sud.

←→ 11 km

🕒 20 min.

✓ percorso molto facile

**in auto:**

la strada più agevole da seguire è la provinciale 403, che da Bettona arriva alla periferia di Torgiano sul ponte del fiume Chiascio. All'incrocio si svolta a sinistra, seguendo la segnaletica per Ponte Novo e quindi per Deruta.

## Da vedere

**Il paesaggio:** dalle alture di Monte Farneto e delle Cinque Querce si scoprono bellissimi panorami. Il manto arboreo è costituito da piante di alto fusto, tipiche della macchia mediterranea, mentre le colline più basse sono ricoperte principalmente da uliveti con alcuni vigneti. La zona è ricca di sorgenti (tra cui quelle di Tamburino, Monte Lauro, Salceto), da cui partono corsi d'acqua che si gettano nel fiume Chiascio e nel Tevere.

**I monumenti:** per **Bettona**, vedere quanto illustrato nell'itinerario "Sulle orme di Francesco", osservando lungo il percorso l'ipogeo etrusco del II sec. a.C. A coloro che effettuano il percorso in auto si raccomanda di non mancare, nei pressi di Passaggio di Bettona, la Badia di S. Crispolto al Piano e la settecentesca Villa del Boccegione.

A **Deruta:** di notevole interesse piazza dei Consoli con il relativo palazzetto del 1300 (che ospita la Pinacoteca ed il Museo della ceramica), la fontana ottocentesca, le chiese di S. Arcangelo e S. Francesco, le porte del borgo, la chiesa di S. Antonio e le fabbriche artigianali della ceramica e della maiolica. A Castellone meritano una visita la cinta muraria del XV sec. e la chiesa di S. Donato, con affreschi di Matteo da Gualdo.



Bettona\_oratorio di S. Andrea



Bettona\_fosso Cavigliolo



Deruta\_Piazza dei Consoli



## 18 Nel cuore della "Normandia"

Castagnola - S. Felice - Giano dell'Umbria - Castagnola



## 18 Nel cuore della "Normandia"

Castagnola - S. Felice - Giano dell'Umbria - Castagnola



Luogo di Partenza ed Arrivo: Castagnola



Giano dell'Umbria\_mura urtiche

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 452 per chi proviene dalla SS 316 (Montefalco, Bevagna, Foligno, Massa Martana, Todi), dalla SP 451 e dalla SS 3 (Spoleto, Terni).

**in treno:** stazione di Foligno o di Spoleto proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike, a cavallo:**

↔ 6 km (3 km a cavallo)



3 h.



40 min.



30 min.

✓ percorso medio-facile, con alcune difficoltà nell'attraversamento del torrente e del bosco.

**in auto:** da Castagnola, seguendo la segnaletica stradale, si prende la strada che porta a Giano dell'Umbria. Da Giano si segue per l'abbazia di S. Felice e si continua per Bastardo e per la SS316, oppure si torna a Castagnola.

↔ 6 km



30 min.

✓ percorso facile

### Da vedere



**Il paesaggio:** è vario ed interessante. Il percorso si snoda lungo una serie di colline, con formazioni boschive di querce, olmi, pini, e uliveti, in mezzo ai quali è incastonato un delizioso laghetto artificiale meta di pescatori.



**I monumenti:** la zona è conosciuta con l'appellativo di "Normandia o Normannia" presumibilmente per il fatto che vi stazionarono i Normanni che andavano a combattere i Longobardi del Ducato di Spoleto. Il territorio ebbe una certa autonomia amministrativa sotto il dominio della Chiesa. A **Castagnola** sono visibili i resti del castello medievale e del borgo. A **Giano dell'Umbria** da vedere la cinta muraria con due porte di accesso, la chiesa di S. Michele Arcangelo (XIII e XIV sec.) e la chiesa di S. Francesco con affreschi attribuiti a Giovanni di Corraduccio (XIV sec.). Da non perdere la visita alla stupenda abbazia romanica di S. Felice (poco distante da Giano).



Castagnola\_ingresso del castello



Lago di S. Felice



S. Felice\_chiostro

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**

CANTINA DI GIANO DI MORETTI OMERO, Loc. S. Sabino 19/20 - Giano dell'Umbria - tel. 0742 90426  
info@morettiomero.it



## 19 Da Morcicchia a Villa Fabbri

Morcicchia - Casale Antonini - Casale Bagarelli - Pian delle Noci - Passo della Puglia - Villa Fabbri



## 19 Da Morcicchia a Villa Fabbri

Morcicchia - Casale Antonini - Casale Bagarelli - Pian delle Noci - Passo della Puglia - Villa Fabbri

Luogo di Partenza ed Arrivo: Morcicchia

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 453 attraverso Colle del Marchese per chi proviene dalla SP 447, dalla SP 451, dalla SP 452, dalla SS 316 e dalla SS 3.

**in treno:** stazione di Foligno o di Spoleto proseguendo con i mezzi pubblici.



Morcicchia\_castello

### Percorsi

a piedi, in mountainbike, in auto:

↔ 9 km



4 h.



1 h.



20 min.

✓ percorso molto facile

a Morcicchia si esce in direzione sud. Al primo bivio si svolta a sinistra verso il casale Bagarelli, poi di nuovo a sinistra al bivio successivo, fino a raggiungere un agriturismo a Pian delle Noci. Si continua verso il Passo della Puglia, svoltando a sinistra del bivio per Moriano e proseguendo fino a Villa Fabbri, da dove si ritorna al punto di partenza lungo lo stesso tragitto dell'andata.

### Da vedere



**Il paesaggio:** è caratterizzato da folte formazioni arboree (querce, olmi, pini di Aleppo), specialmente vicino al corso del torrente La Puglia. Interessanti, vicino a Morcicchia, i calcari marnosi. I campi sono coltivati principalmente ad olivi con recente incremento della vite



**I monumenti:** a Morcicchia sono da vedere i resti della cinta muraria, del borgo e della chiesetta parrocchiale e, nelle vicinanze, l'imponente torre che si presume essere appartenuta al Castello di Clariano.



Morcicchia\_scorcio del percorso



Clariano\_torre



Morcicchia\_panoramica



Le Cantine

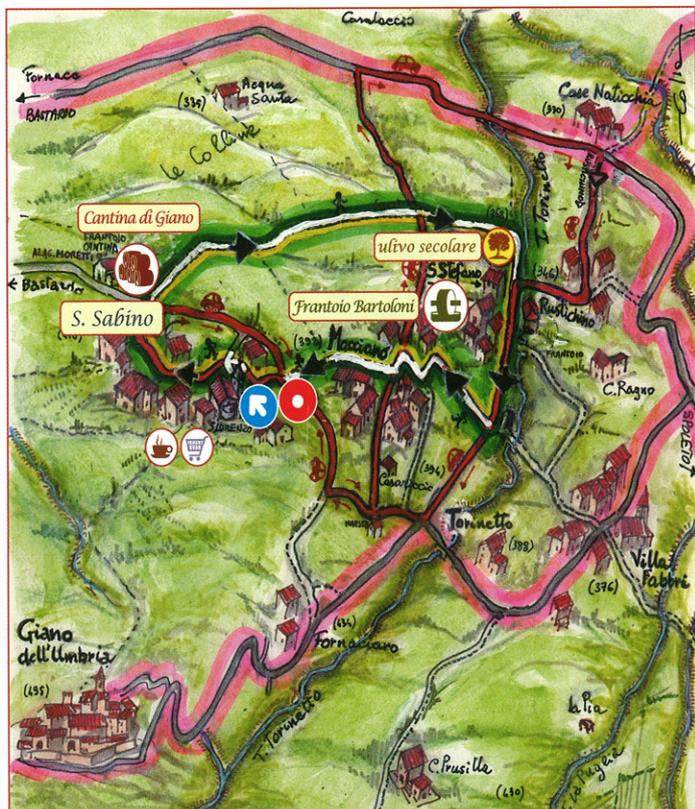
CANTINA DI GIANO DI MORETTI OMEMO, Loc. S. Sabino 19/20 - Giano dell'Umbria - tel. 0742 90426  
info@morettiomero.it

Per visite, degustazioni ed acquisti:



## 20 La valle del torrente Torinetto

S. Sabino - S. Stefano - Macciano - S. Sabino



## 20 La valle del torrente Torinetto

S. Sabino - S. Stefano - Macciano - S. Sabino

**Luogo di Partenza ed Arrivo:** S. Sabino di Giano dell'Umbria



Macciano

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 451 e dalla SP 452 per chi proviene dalla SS 316, dalle SS.PP. 445 e 453.

**in treno:** stazione di Foligno o di Spoleto proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

↔ 5 km

🕒 2,30 h. 🚲 30 min.

✓ percorso molto facile

a S. Sabino si esce verso nord-est all'altezza della chiesa di S. Lorenzo, procedendo verso destra in direzione della carreggiabile per Bastardo. Dopo circa 1 km, oltrepassata Bastardo, si raggiungono i terreni della località "Le Colline". Dopo 2 km si arriva ad un incrocio dove si svolta a destra nei pressi dell'ulivo secolare di Macciano, si oltrepassa S. Stefano e ci si porta su un viottolo (a destra di una maestà) che scende a Macciano. Da qui, dopo aver attraversato la strada asfaltata, ci si dirige a S. Sabino imboccando a sinistra una stradina che passa di fianco ad un recinto per cavalli.

**in auto:**

↔ 9 km

🕒 20 min.

✓ percorso molto facile

da S. Sabino si prende la strada per Macciano, da dove si scende sulla SP 451 Spoleto-Bastardo, svoltando a destra all'incrocio e proseguendo fino a Case Naticchia. Da qui a destra si prende la strada per Rustichino - S. Stefano, giungendo nuovamente a S. Sabino.

### Da vedere



**Il paesaggio:** è caratterizzato da una serie di collinette coltivate ad ulivo ed in parte a vite, con ridotta presenza di formazioni boscosche.



**I monumenti:** a S. Sabino meritano una visita la pieve di S. Lorenzo (XIII sec.) e l'ulivo secolare di Macciano.



Maestà lungo il percorso



Macciano\_ ulivo secolare



S. Sabino\_chiesa di S.Lorenzo

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**

CANTINA DI GIANO DI MORETTI OMERO, Loc. S. Sabino 19/20 - Giano dell'Umbria - tel. 0742 90426  
info@morettiomero.it



**I Frantoi**

OLEIFICIO BARTOLONI, Loc. Santo Stefano, 17 - Giano dell'Umbria - tel. 0742 90321



## 21 Antiche torri da Castel Ritaldi a Tervenano

Castel Ritaldi - Madonnina - Tervenano - Casa Rossa - Castel Ritaldi



## 21 Antiche torri da Castel Ritaldi a Tervenano

Castel Ritaldi - Madonnina - Tervenano - Casa Rossa - Castel Ritaldi

Luogo di Partenza ed Arrivo: Castel Ritaldi



Castel Ritaldi\_castello

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 451 (Spoleto, Bastardo) per chi proviene dalla SS 3 e dalla SP 447.

**in treno:** stazione di Foligno o di Spoleto proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike, in auto:**

↔ 5 km

🕒 2,30 h. 🚲 30 min.

🚗 15 min.

✓ percorso facile

### Da vedere

**Il paesaggio:** si attraversano terreni collinari intensamente coltivati a vite ed ulivo con alberi tipici della macchia mediterranea.

**I monumenti:** a Castel Ritaldi, antico capoluogo della provincia amministrativa della "Normannia", da vedere la Rocca Albornoziana, la chiesa parrocchiale di Santa Marina con affresco di Tiberio d'Assisi ed un gonfalone del Melanzio, la chiesina di S. Nicola con affreschi attribuiti allo Spagna, la pieve romana di S. Gregorio (del XII sec.), con originali bassorilievi simbolici sulla facciata. A Tervenano interessante la grossa torre medievale di vedetta.



Castel Ritaldi\_torre medievale



Castel Ritaldi\_castello



Le Cantine

SPOLETODUCALE-CASALE TRIOCCO, Loc. Petrognano - Spoleto - tel. 0743 56224 - spoletoducate@libero.it

Per visite, degustazioni ed acquisti:



## 22 La valle del Rovicciano da Bruna a Colle del Marchese

Bruna - Castel Ritaldi - Torregrosso - Colle del Marchese - Fosso Rovicciano - Bruna



## 22 La valle del Rovicciano da Bruna a Colle del Marchese

Bruna - Castel Ritaldi - Torregrosso - Colle del Marchese - Fosso Rovicciano - Bruna

Luogo di Partenza ed Arrivo: Bruna di Castel Ritaldi



Castel Ritaldi

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 451 Spoleto-Bastardo.

**in treno:** stazione di Foligno o di Spoleto proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

#### a piedi, a cavallo:

- 10 km
- 4 h. 3 h.
- ✓ percorso facile

#### in mountainbike:

- 15 km
- 1 h.
- ✓ percorso medio - facile

#### in auto:

- 14 km
- 40 min.
- ✓ percorso facile

da Bruna si sale a Castel Ritaldi lungo il percorso, denominato "il Sentiero della Salute", di fianco alla strada carrabile. Raggiunto Castel Ritaldi, si esce in direzione nord giungendo, dopo circa 500 m., sulla sterrata che, a sinistra, costeggia il fosso Rovicciano in direzione Montemartano. Dopo circa 3 km e mezzo si arriva ad un bivio, presso il casale Ricci, da dove si sale a destra fino al Colle del Marchese. Da qui si prende la strada del ritorno verso Bruna ripercorrendo il tragitto dell'andata.

da Bruna si sale a Castel Ritaldi lungo lo stesso percorso effettuato a piedi. Si prosegue sulla carrozzabile per Torregrosso e Colle del Marchese, da dove si scende sullo stesso viottolo del percorso precedente, continuando fino a Bruna lungo il Fosso Rovicciano

si segue lo stesso tragitto del percorso in MTB, con la differenza che la sterrata del Fosso Rovicciano si prende alla seconda traversa a destra della carrabile Castel Ritaldi - Colle del Marchese.

### Da vedere



**Il paesaggio:** è caratterizzato da una serie di colline, coltivate ad ulivi e viti, che si affacciano sulla valle del Fosso Rovicciano, nella quale spiccano anche alcuni calanchi. Lungo tutto il percorso, sono presenti la quercia ed il leccio, oltre ad una lussureggiante vegetazione ripariale.



**I monumenti:** a **la Bruna** è di un certo interesse il santuario rinascimentale della Madonna della Bruna, a forma di croce, con unica navata e tre absidi. Per quanto riguarda **Castel Ritaldi**, si faccia riferimento ai monumenti descritti nel percorso n. 21. A **Colle del Marchese** da vedere i resti del castello e la chiesa di S. Pancrazio.



Colle del Marchese



Colle del Marchese - torregrosso - Castel Ritaldi\_lago artificiale



Per visite, degustazioni ed acquisti:



### Le Cantine

SPOLETODUCALE-CASALE TRIOCCO, Loc. Petronano - Spoleto - tel. 0743 56224 - spoletoducale@libero.it  
TENUTA ALZATURA, Loc. Alzatura 108 - Montefalco - tel. 0742 399435 - info@tenuta-alzatura.it



## 23 Da Castel San Giovanni a Petroggiano



## 23 Da Castel San Giovanni a Petroggiano

Luogo di Partenza ed Arrivo: Castel San Giovanni



Castel S. Giovanni\_cinta muraria

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 447 se si proviene dalla SS 3 (uscita Trevi); dalla SP 451 uscita Bruna.

**in treno:** stazione di Foligno o di Trevi proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**in mountainbike, in auto:**

↔ 10 km

🕒 🚲 1,30 h. 🚗 20 min.

✓ percorso molto facile

totalmente pianeggiante, su strade asfaltate. A Castel San Giovanni si esce in direzione sud-ovest sulla carreggiabile per Bruna, sulla quale si devia alla terza traversa a destra per raggiungere il fosso Tattarena. Superato il corso d'acqua, a sinistra del ponticello si prende un viottolo che costeggia il fosso fino alla SP 451, sulla quale si svolta a sinistra per raggiungere Bruna. Dopo Bruna si devia a destra per Petroggiano; da qui si scende sulla strada provinciale e, dopo circa 150 m., si imbecca la prima stradina asfaltata a sinistra. Oltrepastato un piccolo oratorio, poi un ponticello sul fosso Alveo, si prosegue, a sinistra, fino all'incrocio della strada per Camporoppolo e poi fino all'incrocio per Beroide. All'incrocio si svolta a sinistra per tornare a Castel San Giovanni, dove si entra in via Rotonda.

### Da vedere



**Il paesaggio:** è interamente pianeggiante con campi coltivati. L'unica leggera collina percorribile, con un bel panorama, si trova a Petroggiano. La zona più interessante è quella che costeggia il fosso Tattarena, dov'è presente una rigogliosa vegetazione ripariale.



**I monumenti:** A Castel S. Giovanni si ammira il castello costruito dal cardinale Albormoz, ancora ben conservato, grazie ad un riuscito restauro. Al suo interno sono racchiusi il borgo medievale e la chiesa di S. Giovanni Battista del XIV sec., che conserva due tele di Gaspare Angelucci e Giuseppe Ghezzi.



Castel S. Giovanni\_cinta muraria



Castel S. Giovanni\_mura interne

Per visite, degustazioni ed acquisti:



**Le Cantine**

SPOLETODUCALE-CASALE TRIOCCO, Loc. Petroggiano - Spoleto - tel. 0743 56224 - spoletoducale@libero.it  
TENUTA ALZATURA, Loc. Alzatura 108 - Montefalco - tel. 0742 399435 - info@tenuta-alzatura.it



## 24 Terre del Ducato



## 24 Terre del Ducato

Luogo di Partenza: Petrognano Arrivo: Spoleto



S. Angelo in Mercale

### Come si raggiunge Petrognano

**in auto:** dalla SP 451 per chi proviene da Spoleto, Bastardo; dalla SS 3 per chi proviene da Trevi, Foligno passando per la SP 447.

**in treno:** dalla stazione di Spoleto proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

si può effettuare in due tappe.

↔ **1° tappa:** 18 km

**1° tappa:** da Petrognano a Castello di Morgnano e ritorno.

🕒 6 h. 🚲 3 h.

A Petrognano si esce in direzione nord-ovest, si sale a Poggio del Vescovo, e si svolta a sinistra all'incrocio in direzione Terraia. Giunti a Torre Morighetti, si devia a destra prendendo il viottolo che conduce al Castello di Morgnano. Il percorso di ritorno si effettua a ritroso rispetto all'andata.

✓ percorso medio - facile

**2° tappa:** Spoleto e ritorno.

↔ **2° tappa:** 10 km

🕒 4 h. 🚲 2 h.

Da Morgnano si scende a Santa Croce e, al bivio per Ponte Bari, in località S. Venanzo, si svolta a destra verso S. Silvestro fino a Morro. Qui si devia ancora a destra per raggiungere il castello di S. Angelo in Mercale, ritornando poi sulla carreggiata in direzione S. Nicola e Spoleto. A Spoleto si entra in via dei Filosofi. Il ritorno avviene sul medesimo percorso dell'andata, senza la deviazione per S. Angelo in Mercale.

✓ percorso facile

↔ **in auto:** 14 km

si parte da Petrognano fino a Poggio del Vescovo, dove si devia a destra per raggiungere Terzo La Pieve. Da qui si prosegue per Uncinano, S. Croce, Morgnano, Spoleto seguendo lo stesso tragitto della seconda tappa del percorso a piedi.

🕒 1 h.

✓ percorso facile

### Da vedere

**Il paesaggio:** interessante con tratti panoramici e formazioni boschive tipiche della macchia mediterranea (con particolare riguardo per il bosco dei pini d'Aleppo di Uncinano). Le coltivazioni collinari sono rappresentate per lo più da uliveti e da vitigni.

**I monumenti:** a Terzo La Pieve, i resti del castello trecentesco e la chiesa di S. Lorenzo con affreschi del XIV sec.. A Uncinano, i resti del castello e la settecentesca Villa Collicola. A Morgnano, il castello ducentesco, oggetto di una recente trasformazione in struttura ricettiva. A S. Angelo in Mercale, il piccolo borgo racchiuso tra le mura del castello trecentesco e la chiesa di S. Bernardino (XII sec.) con affreschi ed antichi frammenti scultorei. A Spoleto, reperti romani (il teatro, l'arco di Druso e Germanico), il foro, il tempio nella chiesa di S. Ansano, il ponte sanguinario, resti di una casa), chiese (S. Ponziano del XII e XIII sec., il duomo di S. Maria Assunta con affreschi di F. Lippi, S. Gregorio, la Madonna di Loreto, il santuario di S. Filippo Neri, la stupenda rocca dell'Albornoz (seconda metà del 1300), il Museo Archeologico e la Pinacoteca.



Spoleto\_piazza del Duomo



Spoleto\_Duomo



Spoleto\_ponte delle torri

Per visite, degustazioni ed acquisti:



Le Cantine

SPOLETODUCALE - CASALE TRIOCCO, Loc. Petrognano - Spoleto - tel. 0743 56224

spoletoeducale@libero.it



## 25 Nel comprensorio Tuderte

Torri - Rocchette - Viepri - Castel Rinaldi - Monticello - I Cappuccini - Todi



## 25 Nel comprensorio Tuderte

Torri - Rocchette - Viepri - Castel Rinaldi - Monticello - I Cappuccini - Todi

Luogo di Partenza: Torri di Gualdo Cattaneo Arrivo: Todi



Todi\_Duomo

### Come si raggiunge Torri

**in auto:** dalla SP 414 per chi proviene da Todi e dalla SS 316 (Foligno, Bevagna, Montefalco); per chi proviene da Spoleto via SP 45.

**in treno:** dalla stazione di Foligno proseguendo con i mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike:**

1° tappa: 15 km

6 h. 3 h.

✓ percorso medio - facile

2° tappa: 16 km

6 h. 3 h.

✓ percorso facile

si può effettuare in due tappe.

1° tappa: da Torri a Castel Rinaldi e ritorno.

Da Torri si scende a sud sulla SP 414 in direzione Todi. Si attraversa la località Casoli, si giunge a Rocchette e di qui, attraversando il fosso Musaleo, a Viepri. A Viepri si esce a sud-ovest, svoltando alla prima traversa a sinistra verso Case Viepri Vecchio, dove si prende la stradina che porta sulla vecchia consolare Flaminia e poi all'incrocio con la provinciale. Attraversata la provinciale, si prosegue in linea retta sul viottolo che costeggia la Macchia Grande e la località Le Palare fino a Castel Rinaldi. Il tragitto di ritorno si effettua a ritroso sullo stesso percorso.

2° tappa: da Castel Rinaldi a Todi e ritorno.

A Castel Rinaldi si esce ad ovest e, attraversato il fosso omonimo, si prende la stradina che porta alla provinciale per Colvalenza e, di seguito, la strada per Monticello. Dopo Monticello, si prosegue in direzione di Todi attraversando il fosso Rio. Dalla SS E 45 si entra a Todi passando per la località "I Cappuccini". Il ritorno si effettua a ritroso sullo stesso percorso.

30 km

**in auto:**

1 h.

✓ percorso facile

da Torri si imbocca la SP 414 sino all'uscita per Viepri. Da lì si raggiunge la SS 316, fino al bivio per Castel Rinaldi, dove si prende la carrozzabile per Colvalenza che si immette sulla SS 397 per Todi.

### Da vedere



**Il paesaggio:** è molto bello per la presenza di numerose coperture boschive e prative. Le piante di alto fusto sono rappresentate principalmente dal leccio insieme al corbezzolo, al pino di Aleppo, al cerro, alla rovello, al faggio. Particolarmente suggestivo è l'ambiente a ridosso del fosso di Castel Rinaldi, per la presenza di grotte e di un laghetto con una cascatella.



**I monumenti:** a Torri, il castello ed il borgo medievale. A Viepri, interessanti resti delle mura e del borgo e la chiesa parrocchiale. A Castel Rinaldi particolarmente interessante è un ipogeo funerario etrusco, scavato nella roccia tufacea e trasformato in "colombaro" nel Medioevo. Poco distante è anche la stupenda abbazia romanica dei SS. Terenzio e Fidenzio. A Todi da ammirare il Palazzo dei Priori, il Palazzo del Popolo, il Palazzo del Capitano, il Duomo, la chiesa di S. Fortunato, la chiesa del Crocefisso, il tempio di S. Maria della Consolazione ed i nicchioni romani.



Rocchette



Todi\_Palazzo del Capitano

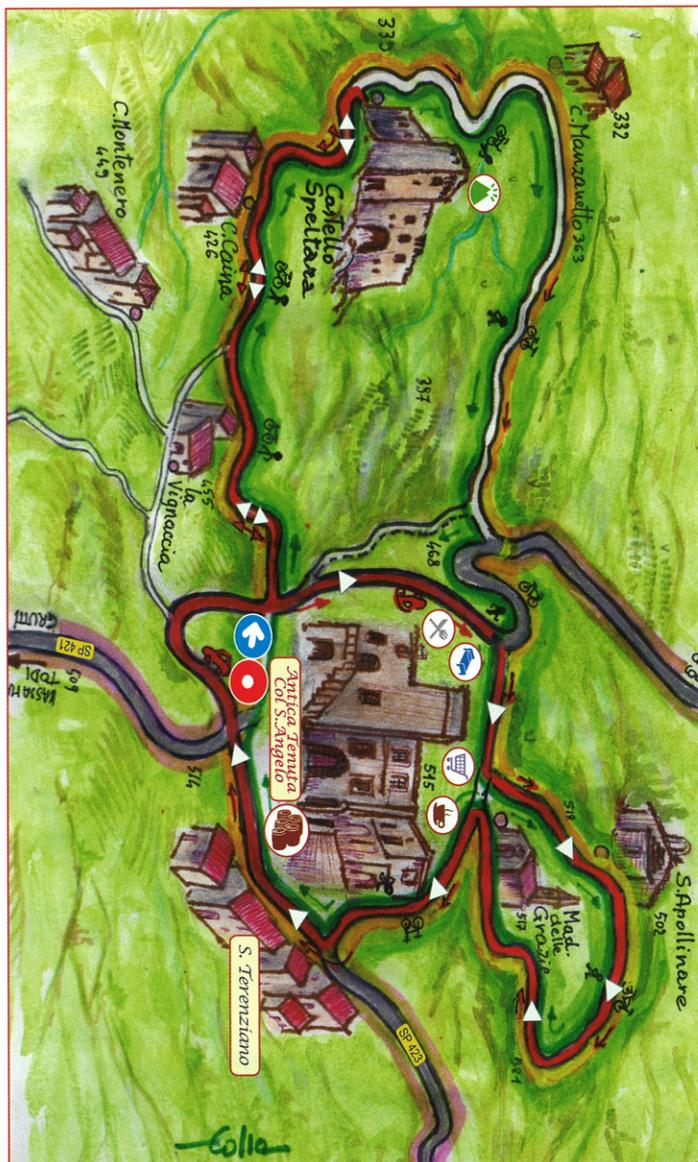


Viepri



## 26 L'altopiano Petrosiano

S. Terenziano - Castello di Speltara - S. Apollinare - S. Terenziano



## 26 L'altopiano Petrosiano

S. Terenziano - Castello di Speltara - S. Apollinare - S. Terenziano



Luogo di Partenza ed Arrivo: S. Terenziano



Castello di Speltara\_porta di accesso

### Come si raggiunge

**in auto:** dalla SP 421 per chi proviene dalla E45 (uscita Ripabianca via Collazione o Todi via Frontignano).  
Dalla SP 423 per chi proviene dalla SS 316 (uscita Bastardo)-dalla SP 414 (uscita Marcellano o Torri)-dalla SP 415 (uscita Ponte di Ferro via Collesecco).

**in treno:** stazioni di Todi o Foligno proseguendo poi con mezzi pubblici.

### Percorsi

Si esce dal lato Sud-Ovest di S. Terenziano imboccando la sterrata che scende a destra. Superato il casale Caina si raggiunge, dopo 2 km, il Castello di Speltara. Quindi si prosegue, convergendo a destra e, dopo aver attraversato due fossati, si arriva al casale Manzanetto. Da qui si risale per prendere la rotabile provinciale che si percorre per un breve tratto fino ad un incrocio da cui si gira a destra per portarsi alla Chiesa di S. Apollinare. Continuando a seguire il percorso, nella direzione del lato destro, si giunge alla Chiesa della Madonna delle Grazie e quindi nuovamente al punto di partenza di S. Terenziano.

### a piedi, in mountainbike:



6 km



3 h. 45 min.



saliscendi leggero senza alcuna particolare difficoltà.  
Quota massima 515 mt s.l.m.

### in auto:



4 km



15 min.



leggero saliscendi con alcuni tratti sterrati.

Si segue la sterrata sopraindicata che porta al Castello di Speltara da cui occorre tornare indietro per riportarsi sulla Strada Provinciale, che si imbecca a sinistra. Dopo circa 1 km, ad una curva, si devia a destra in direzione S. Apollinare e proseguendo si raggiunge la Chiesa della Madonna delle Grazie e quindi S. Terenziano.

### Da vedere



**Il paesaggio:** Dolci colline ricoperte da vigneti ed oliveti. Particolarmente interessante è il panorama che si gode dal Castello di Speltara sulla valle del Tevere.



**I monumenti:** A S. Terenziano (l'antica Petrosa) da vedere la Chiesa Inferiore (IX sec) a tre navate - La Chiesa Superiore (XII sec.) dedicata a S. Terenziano - S. Apollinare, fuori del centro storico, (XIII-XIV sec.) - La Chiesa della Madonna delle Grazie, nella immediata periferia (fine 400) con un raffinato portale rinascimentale e affresco nell'abside. A Speltara resti monumentali del castello medievale che conserva la tipologia dell'impianto originale.



Castello di Speltara\_fronte principale



Castello di Speltara\_particolare

Per visite, degustazioni ed acquisti:



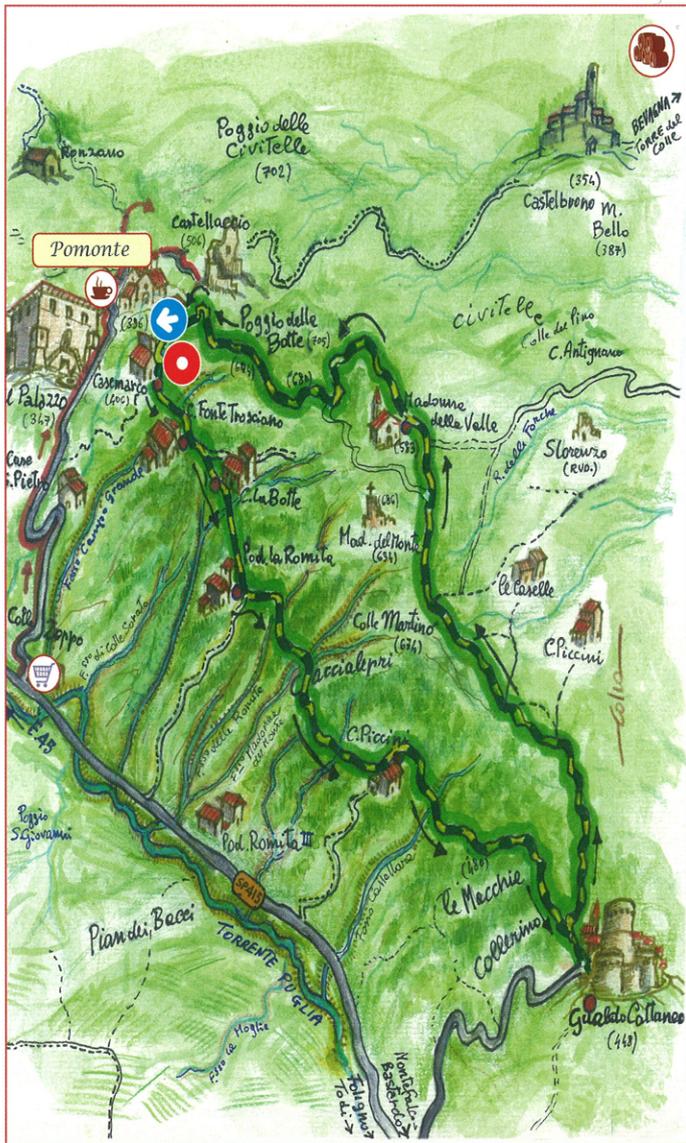
Le Cantine

ANTICA TENUTA COL S. ANGELO, Via Gramsci 3a - S. Terenziano di Gualdo Cattaneo  
tel. 0742798951 - info@colasantangelo.com



## 27 Territorio della Baronìa di Pomonte

Pomonte - Casale Fonte Trosciano - Caccialepri - Gualdo Cattaneo



## 27 Territorio della Baronìa di Pomonte

Pomonte - Casale Fonte Trosciano - Caccialepri - Gualdo Cattaneo

### Luogo di Partenza ed Arrivo: Pomonte



La Rocca di Gualdo Cattaneo

### Come si raggiunge Pomonte

**in auto:** dalla SP. 415 sia per chi proviene dalla E 45 (uscita Ripabianca) che dalla SS 316 (via Foligno - Bevagna - Ponte di Ferro) o dalla SS 3 (uscita Spoleto via SP 451 per il Bastardo).

**in treno:** stazione di Papiano - Castello delle Forme (o di Deruta) della ferrovia della Centrale Umbra, proseguendo con mezzi pubblici.

### Percorsi

**a piedi, in mountainbike, a cavallo:**

↔ 15 km



6 h.



3 h.



4 h.

✓ si snoda lungo dorsali boscosi senza particolari asperità-Quota massima Mt. 680 s.l.m.

↔ 20 km

**in auto:** il percorso si limita al raggiungimento di Pomonte, di Gualdo Cattaneo e della Madonna della Valle attraverso le arterie asfaltate provinciali e comunali.

⌚ 30 min.

✓ semi collinare senza alcuna difficoltà

### Da vedere



**Il paesaggio:** di grande interesse con boschi secolari dove domina la macchia mediterranea con il leccio, l'orniello, il corbezzolo, la quercia per le piante, l'erica ed il viburno per i cespugli del sottobosco. I terreni agricoli sono maggiormente interessati dalla coltivazione dell'ulivo, ma anche della vite con la presenza del "Sagrantino". Anche l'acqua risorgiva costituisce una importantissima risorsa ambientale (i vari affluenti del Torrente Puglia che scendono dal territorio interessato ne sono una valida testimonianza). Inoltre la fauna è molto presente con il cinghiale, la volpe, la lepre, l'istrice, la donnola, lo scoiattolo, la poiana, il tordo e molte altre specie di volatili.



**I monumenti:** da ammirare il Palazzo baronale fatto costruire nel 1415 dal Papa Gregorio XII per la propria famiglia, nonché i ruderi del Castellaccio\* fortificazione fatta costruire dai gualdesi presumibilmente nel 1130. I maestosi resti del Forte di Sorgnano sulle colline a Nord di Pomonte (tra il Fosso Rubbiantino ed il Fosso dell'Uliva), raggiungibili dalla località Cerquigino, costituiscono una particolare attrattiva.



Pomonte\_Palazzo baronale



Pomonte\_Il Castellaccio



Pomonte\_Sentiero nel bosco



### Le Cantine

Nella zona non vi sono cantine appartenenti alla Strada del Sagrantino. La struttura più vicina si trova nel Comune confinante di Bevagna ed è quella della CANTINA DIONIGI in località Madonna della Pia di cui al percorso n°9.